



# BE ONE IN A MILLION

## What is the *All of Us* Research Program?

At the moment, health care is often one-size-fits-all. But imagine a future where your health treatments are tailored to you. This is called precision medicine, and we can make that future possible.

**The mission of *All of Us* is simple.  
We want to speed up health research.**

To do this, we're asking one million or more people to share their unique health data. This information will be added to a database. Researchers can then access this data to conduct thousands of studies on health and disease.



### Why one million?

The key to the *All of Us* Research Program is diversity. Diversity of people, data types, and ways of life.

The more we know about what makes people unique, the more customized health care can become. That's why we're asking one million or more people to join us.



### Why should I join?

It's simple. You'll contribute to research that may improve health for generations to come. There's no one exactly like you. Your unique health data may help researchers find the next big medical breakthrough.

## The future of health begins with you



### How do I get involved?



Download  
the app



Visit our  
website



Find a  
program partner



Take  
online  
surveys



Share your  
electronic  
health record  
(EHR)



Give blood  
and urine  
samples



Have your  
physical  
measurements  
taken

### Contact Us:

(615) 743-3431

[kmahaffey@fiftyforward.org](mailto:kmahaffey@fiftyforward.org)

[JoinAllofUs.org/FiftyForward](http://JoinAllofUs.org/FiftyForward)

All of Us, the All of Us logo, and "The Future of Health Begins with You" are service marks of the U.S. Department of Health and Human Services.

**Fifty  
Forward**  
Love life at 50+



# SEA UNO EN UN MILLÓN

## ¿Qué es el Programa Científico All of Us?

A menudo el cuidado de salud ignora nuestras diferencias. Pero imagine un futuro en que sus tratamientos médicos son personalizados a usted. Este enfoque se llama medicina de precisión. Y nosotros podemos hacer este futuro posible.

### La misión de All of Us es simple.

Queremos avanzar la investigación en el área de la salud. Para lograrlo estamos solicitando que un millón o más de personas comparten su información de salud única. Se añadirá esta información a una base de datos. Investigadores pueden obtener acceso a esta información para realizar miles de estudios en las áreas de la salud y el tratamiento de enfermedades.



### ¿Por qué uno en un millón?

La clave del Programa Científico All of Us es la diversidad. La diversidad de personas, tipos de información, y formas de vida.

Lo más que sabemos acerca de lo que hace a cada uno diferente, lo más personalizado podrá ser el cuidado de salud. Es por eso que estamos solicitando que participen un millón o más de personas.



### ¿Por qué debo participar?

Es simple. Ayudará a la investigación científica que pueda mejorar la salud para las generaciones futuras.

No hay nadie como usted. Su información de salud única puede ayudar a que los investigadores desarrollen los próximos descubrimientos médicos.

## El futuro de la salud comienza con usted



### ¿Cómo participo?



Descargue la aplicación



Visite nuestra página de Internet



Busque un colaborador del programa



Tome encuestas en línea



Comparta su registro electrónico de salud (EHR)



Dé muestras de sangre y orina



Provea sus medidas físicas

### Contáctenos:

(615) 743-3431

kmahaffey@fiftyforward.org

[JoinAllofUs.org/FiftyForward](http://JoinAllofUs.org/FiftyForward)

All of Us, el logo de All of Us y "The Future of Health Begins with You" (El Futuro de la Salud Comienza con Usted) son marcas registradas en inglés del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

**Fifty  
Forward**  
Love life at 50+